



Vorbereiding reserven seizoen 2016-2017

Datum	Aard
	- trainingen starten om 20 u
Dinsdag 2/8	TRAINING _ BOSLOOP
Donderdag 4/8	TRAINING
Dinsdag 09/8	WEDSTRIJD
Donderdag 11/8	TRAINING
Dinsdag 16/8	TRAINING
Donderdag 18/8	WEDSTRIJD
ZATERDAG 20/8	WEDSTRIJD
Dinsdag 23/8	TRAINING
Donderdag 25/8	WEDSTRIJD
Zondag 28/8	WEDSTRIJD
Dinsdag 30/8	TRAINING
Donderdag 01/9	TRAINING
ZONDAG 04/9	COMPETITIE

- Steeds verwittigen bij afwezigheid van training & wedstrijd!
- Wie vakantie plannen heeft tijdens de voorbereiding gelieve mij dit te laten weten via mail of sms.
- Na de eerste competitie wedstrijd trainen we elke donderdag om 20 u!

Sportieve groeten,

johandevits@hotmail.com, 0496 04 00 03